

# JÍDELNÍ LÍSTEK

27.05. 31.05. 2019



od do

pondělí		cena v Kč	typ	alergen
polévka	Česneková se sýrem/uzeným tofu a CLZ/BL krutony	30	i BL, i VEG	i1b,d,e, i6/i7
menu1	Celozrné špagety s bazalkou, smetanovo- sýrovou omáčkou a cherry rajčátky	99		1a, 7
menu2	Zapečené špaldové kernotto s bramborami a hlívou ústřičnou, zelený salát s koprem	99	DX	1e, 3, 7
menu3	Krůtí prsa Tandoori, pikantní jáhly s proužky mrkve/rýže s proužky mrkve, zelený salát s koprem	129	BL	7
salát	Celerový salát s jablky, ořechy, tvrdým sýrem a zakysanou smetanou, "náš" CLZ/BL toast	99	i BL,DX	i1e, 7, 8, 9
úterý		cena v Kč	typ	alergen
polévka	Brokolicev krém s pohankou	30	BL, i VEG	i6/i7, 9
menu1	Vegetariánský segedínský guláš z tofu, celozrné těstoviny/rýže parboiled	109	iBL, i VEG	i1a,e, i3, 6
menu2	Pečená červená řepa s balsamicem a fetou, kopeček rýže parboiled, zeleninový salátek	109	BL, DX	7
menu3	Mlýnská sekaná (mleté hovězí maso s pohankou), bramborové pyré s křenem, zeleninový salátek	119	BL	3, 7, 9
salát	Bulgurový salát s cizrnou a pečenými paprikami ochucený citronovo-skořicovou zálivkou	99	DX, VEG	1a, 9
středa		cena v Kč	typ	alergen
polévka	Zeleninový vývar s našimi celestýnskými nudlemi z pohankové mouky	30	BL	3, 7, 9
menu1	Dušená mrkev s hráškem a pórkem sypaná sezamovým gomasíem, volské oko/grilované tofu, petrželkové brambory/petrželková rýže	99	BL, DX, i VEG	i3, i6, 9, 11
menu2	Celozrné střapačky s cibulkou a kysaným zelím sypané uzeným BIO tempehem	109	DX	1e, 3, 6
menu3	Treska (filet) s křupavou krustou ze semínek se salátkem z quinoi se zeleninou a avokádem	139	BL, DX	4, 7, 9, 11
salát	Italský talíř s lilkem, dýní, sojovým masem, olivami a avokádem	99	BL, DX, VEG	6, 9
čtvrtek		cena v Kč	typ	alergen
polévka	Cuketová polévka s čerstvým oregánem	30	BL, VEG	9
menu1	Falafel z červené řepy a cizrny v pšeničné tortille, ledový salát se zakysanou smetanou/Provamelem a cherry rajčátky	109	DX, i VEG	1a, i6/i7
menu2	Korejské BBQ z tofu, jasmínová rýže, korejský mrkvový salátek	109	BL, VEG	6,9
NOVINKA menu3	Hovězí kostky sous vide, naše rajská omáčka bez mouky, náš celozrný knedlík s kurkumou a pšeničnou mozaikou/rýže parboiled	129	iBL	i1e, i3, i7
salát	Caesar salát ala POHANKA (se sojanézou s ančovičkami, kuřecím masem, CLZ/BL krutony a parmezánem)	119	i BL, DX, LC	1b,e, 4, 6, 7,10
pátek		cena v Kč	typ	alergen
polévka	Celerová polévka s pórkem	30	BL, DX, VEG	i6/ i7, 9
menu1	Teplý salát z kukuřičných těstovin a červené čočky s čerstvou zeleninou, jemnou zálivkou Vinnaigrette a bazalkovým pestem sypaný polníčkem	99	BL, DX, VEG	9
menu2	Kapustové karbanátky s uzeným tofu, česnekový dip, vařené brambory, studený jablečkový kompot	109	BL, DX	3, 6
menu3	Přírodní kuřecí plátek, domácí holandská omáčka ze sojanézy, rýže divoká-parboiled, zelenina připravovaná na páře (květák, brokolice, mrkev, hrášek, pórek)	119	BL	7
salát	Variace listových salátů s grilovanými žampiony a cuketou, česnekem, černými olivami a plátky parmazánu/tofu, náš CLZ/BL toast	109	iBL,i VEG, LC	i1e,i6/i7

Garantovaná gramáž 1 porce hlavního jídla je min. 350g, polévky 250ml

BL - bezlepková strava, i BL - možnost jiné přílohy, DX - detoxikační strava, VEG - veganská strava, i VEG - možnost jiné suroviny, MB - makrobiotická strava, LC - Low Carb (méně sacharidů)

Změna jídelníčku vyhrazena.