

# JÍDELNÍ LÍSTEK

1.12. 14.12. 2018

od do



pondělí		cena v Kč	typ	alergen
polévka	<i>Francouzská cibulačka s BIO Tempehem a celozrnnými/BL krutony</i>	30	i BL, DX, VEG	i1e, 3, 6, 9, 11
menu1	Pohanka na thajský způsob s kari, zázvorem a Tamari, grilované tofu sypané arašídami, zeleninový salátek	95	BL, i VEG	i6/i7, 9
menu2	Cizrnové rizoto se strouhanou nivou/bylinkovým tofu a rajčatovou salsou, rýže s pórkem	95	BL	i3/i6, 7
menu3	Kuřecí steak zapečený s rajčaty a mozzarellou, kuskus/rýže parboiled s pórkem, zeleninový salátek	119	BL	7
salát	<b>Řecký salát s černými olivami a balkánským sýrem/bylinkovým tofu, sypaný slunečnicovými semínky, náš CLZ/BL toast</b>	95	i BL, i VEG	10
úterý		cena v Kč	typ	alergen
polévka	<i>Krémová kari polévka</i>	30	BL	7, 9
menu1	Mrkvové placičky se sýrem, brambory s pažitkou, dip ze zakysané smetany s bylinkami	95	BL	3, 7
menu2	Guláš z dýně Hokkaido, celozrnné těstoviny/rýže pro BL	95	i BL, VEG	1a
menu3	Marinovaný králičí hřbet sous vide na teplém zeleninovém lůžku s tarhoňou a čočkou, salátek z červené řepy a bílého zelí	119		1a, 9
salát	<b>Salát z grilované zeleniny se sušenými rajčaty a kozím sýrem/bylinkovým tofu, náš CLZ/BL toast</b>	99	BL, DX, i VEG	i1, i6/i7
středa		cena v Kč	typ	alergen
polévka	<i>Bramborovo-batátový krém s kokosovým mlékem, kari, čerstvým tymiánem a dýňovým olejem</i>	30	BL, DX, VEG	9
menu1	Polentové hranolky s tymiánem, parmazánem, sušenými rajčaty a avokádovou salsou, grilovaná středomošská zelenina sypaná semínky	95	BL	7
menu2	Pikantní čočka s kari, kopeček rýže, vařené vejce/tofu, kysané zelí	95	BL, DX, i VEG	i3/i7, 9
menu3	Mořská štika Argentina na teplém fenyklovém lůžku s chilli, pečené brambory	119	BL	4
salát	<b>Celerový salát s jablky, ořechy, tvrdým sýrem a zakysanou smetanou, "náš" CLZ/BL toast</b>	95	i BL, DX	i1e, 7, 8, 9
čtvrtek		cena v Kč	typ	alergen
polévka	<i>Dršťková polévka z hlívy ústřední</i>	30	BL, DX, VEG	9
menu1	Celerové řízečky v mandlovém těstíčku z hračky, bramborovo-jahelné šťouchačky s restovanou cibulkou, kyselá okurka, salátek z červené řepy se zázvorem	95	BL, DX, VEG	6, 8a, 9
menu2	Celozrnné střapačky s cibulkou a kysaným zelím sypané uzeným tofu	95	DX	1e, 3, 6
menu3	Kung-pao z kuřecího masa, jasmínová rýže, trhané salátky	119	BL	5, 6
salát	<b>Salát z bílého zelí s červenými fazolemi, tuňákem nejvyšší kvality z Azorských ostrovů/TOFU a zázvorovou emulzí, náš CLZ/BL toast</b>	109	i BL, DX	i1b,d,e, i6/i4
pátek		cena v Kč	typ	alergen
polévka	<i>Zeleninový vývar s rýží a Jidášovým uchem</i>	30	BL, DX, VEG	9
menu1	Koprová omáčka, vařené vejce/TOFU, vařený brambor	95	BL	i3/i6, 7
menu2	Ragú z červené čočky s bylinkami a řapíkatým celerem, rýže parboiled, celerový salátek s jablkem	95	BL, DX, VEG	9
menu3	Krůtí roláda plněná špenátem, sušenými rajčaty a fetou, šťouchané brambory s pohankou sypané jarní cibulkou/ rýže s červenou čočkou, salátek z červené řepy se zázvorem	119	BL	7, 10
salát	<b>Italský rýžový salát s čerstvou zeleninou a hořčično-křenovou zálivkou</b>	99	BL, DX, VEG	10

Garantovaná gramáž 1 porce hlavního jídla je min. 350g, polévky 250ml

BL - bezlepková strava, i BL - možnost jiné přílohy, DX - detoxikační strava, VEG - veganská strava, i VEG - možnost jiné suroviny, MB - makrobiotická strava

Změna jídelníčku vyhrazena.