

JÍDELNÍ LÍSTEK

23.11. 27.11. 2020



od

do

pondělí		cena v Kč	typ	alergen
polévka	<i>Indická čočková polévka</i>	35	BL, VEG	9
menu1	Zeleninový nákyp se sýrem Čedar sypaný slunečnicí, bramborová kaše, zeleninový salátek	109	BL, DX	3, 7
menu2	NAŠE ČERSTVÉ semolinové špagety s kešu omáčkou, sušenými rajčaty, kapustou a RAW parmezánem (mandle, lahůdkové droždí)	129	VEG	1a, 6, 8a, d
menu3	Marocké kuřecí tajine se zázvorem, koriandrem a BIO meruňkami, rýže natural	139	BL	9
salát	Celerový salát s jablky, ořechy, tvrdým sýrem a zakysanou smetanou, CLZ/BL toast	109	i BL, DX	i1e, 7, 8, 9
úterý		cena v Kč	typ	alergen
polévka	Zeleninový vývar s našimi pohankovými těstovinami	35	BL, VEG	9
menu1	Celozrnný quiche s uzeným tofu, pórkem a cuketou, trhané saláty, dressing Vinaigrette s brusinkami	119		1e, 3, 6, 10
menu2	Guláš z dýně Hokkaido, NAŠE ČERSTVÉ semolinové těstoviny/rýže pro BL	119	i BL, VEG	i1a, 6, 11
menu3	Pečená Pljeskavica ala POHANKA s naším rajčatovým ajvarem, brambory šťouchané s pažitkou, strouhaná mrkev	139	BL	3, 7, 9
salát	Bramborový salát s vajíčkem, zelenými fazolkami a naším sojanézou	109	BL	3, 6, 7, 10
středa		cena v Kč	typ	alergen
polévka	Krémová polévka z pečeného celeru s paprikou, lahůdkovým droždím a tymiánem	35	VEG	6, 9
menu1	Brokolicové placičky s bezlepkovými ovesnými vločkami podávané na lůžku z ledového salátu, česnekový dip, vařený brambor	119	BL, DX	3, 7
menu2	Cizrnové pyré s restovanou cibulkou sypané opečeným uzeným TOFU/práženou slaninkou, salátek z červeného zelí s koprem, kyselá okurka	109	BL, DX, iVEG	i6, 9
menu3	Pečený filet z tilápie na smetanovo-houbovém rizotu z krup, zelený salát s mrkví	139	DX	1c, 4, 7
salát	Salát z grilované zeleniny se sušenými rajčaty a kozím sýrem/bylinkovým tofu, CLZ/BL toast	129	BL, DX, i VEG	i1e, i6/i7
čtvrtek		cena v Kč	typ	alergen
polévka	<i>Dršťková polévka z hlívy ústříčné</i>	35	BL, DX, VEG	9
menu1	NAŠE celozrnné střapačky s cibulkou a kysaným zelím, sypané uzeným tofu/slaninkou	119	DX	1e, 3, 6
menu2	Rýžový nákyp s meruňkami a sněhovou peřinkou, jogurtový dip z medu, máty a limetky	119	BL	3, 7
menu3	Pečený kuřecí stehenní řízek se zeleninovými bramborami a česnekovo-limetkovým aioli, trhané salátky, strouhaná mrkev	139	BL	6, 7, 9
salát	Mix listových salátků s cukrovým melounem a prosciutto crudo šunkou/grilovaným uzeným BIO Tempehem, sypaný praženým slunečnicovým semínkem, náš CLZ/BL toast	139	iBL, DX, i VEG	i1a, i6
pátek		cena v Kč	typ	alergen
polévka	<i>Kmínová s pohankou a vejcem</i>	35	BL, DX	3, 9
menu1	Jahelné placky se zelím, dušený špenát, volské oko/uzené tofu, strouhaná mrkev	119	BL, DX	i3/i6, 9
menu2	Steak z červené řepy, velké bílé fazole s pórkem a Tebí droždím, jahelno-polentová kaše, lisovaný salát s hořčičným semínkem	109	BL, DX, VEG, MB	10
menu3	Kung-pao z kuřecího masa, jasmínová rýže , trhané salátky	139	BL	5, 6
salát	Brokolicový salát s tarhoňou sypaný lískovými ořechy, hořčičný dip	109		1a, 8b, 10

Garantovaná gramáž 1 porce hlavního jídla je min. 350g, polévky 250ml

BL - bezlepková strava, i BL - možnost jiné přílohy, DX - detoxikační strava, VEG - veganská strava, i VEG - možnost jiné suroviny, MB - makrobiotická strava, LC - Low Carb (méně sacharidů)

Změna jídelníčku vyhrazena.